

## ПРИЛОГ 1

### Едукативни материјал: Слика у огледалу (попуњавају ученици)

Искористите овај формулар да би размислили о слици вашег тела. Није потребно да упишете ваше име. Ваши одговори остаће анонимни.

1. Напишите што је више могуће речи како би описали ваше тело и његове делове (размишљајте о висини, тежини, боји косе, кожи, о рукама, ногама...)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Заокружите црвеном бојом ствари које вам се допадају код вашег тела.
3. Размишљајте о стварима које не волите код вашег тела. Шта можете урадити у вези њих?
4. Због чега сматрате да толико много људи жели да изгледа различито од онога како изгледају?

---

---

---

---

---

5. Шта бисте рекли другу/другарици који су несрећни у вези свог изгледа?

---

---

---

---

---

---

---