

## ПРИЛОГ 1

### Едукативен материјал: Сликата во огледало (за пополнување од страна на учениците)

Искористете го овој формулар за да размислите за сликата за вашето тело. Нема потреба да го запишете вашето име. Вашите одговори ќе останат анонимни.

1. Напишете колку што е можно повеќе зборови за да го опишете вашето тело и неговите делови (размислете за висината, тежината, бојата на косата, кожата, рацете, нозете...)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Заокружете ги со црвено работите што ги сакате кај вашето тело.
3. Размислете за нештата што не ги сакате кај вашето тело. Што можете да сторите во врска со нив?
4. Зошто сметате дека толку многу луѓе сакаат да изгледаат поразлично отколку што изгледаат?

---

---

---

---

---

5. Што би му рекле на пријател/пријателка кои се несреќни околу својот изглед?

---

---

---

---

---

---

---

