

SHTOJCA 1

Material edukativ “Pamja në pasqyrë”

(e plotësojnë nxënësit)

Shfrytëzoheni këtë formular që të mendoni për pamjen e trupit tuaj. Nuk ka nevojë që ta shkruani emrin tuaj. Përgjigjet tuaja do të mbeten anonime.

1. Shkruani sa është e mundur më shumë fjalë për ta përshkruar trupin tuaj dhe pjesët e tij (mendoni për lartësinë, peshën, ngjyrën e flokëve, lëkurën, duart, këmbët...)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Rrethoni me ngjyrë të kuqe gjërat që i doni te trupi juaj.
3. Mendoni për gjërat që nuk i doni për trupin tuaj. Çka mund të bëni në lidhje me to?
4. Pse konsideroni se aq shumë njerëz duan që të duken më ndryshe nga ç’duken?

.....
.....
.....
.....

5. Çka do t’i kishit thënë mikut/mikeshës, të cilët janë të palumtur rreth pamjes së tyre?

.....
.....
.....
.....
.....